Programació Jove de Figueres Alt Empordà

De gener a juny
2024

CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

els **dimarts** pàgina

Taller d'escacs 4
Iniciació al tennis taula 4
Taller de guitarra 5
Cuina catalana saludable 5

els **dimecres**

Espai Chill 6
Taller de *parkour* 6

els **dijous**

Tast de dansa interpretativa contemporània 7
Taller de maquillatge de circ 7
Taller d'art mural 8

els **divendres**

Descobreix jocs de taula! 8

els **dissabte**

Grup de Teatre Jove 9

CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

pàgina

XERRADA **29 de febrer**
Xerrada: Campanya d'estiu per a joves 9
8 de març
Dia de la Dona - *Escape City* 10
16 de març
XERRADA Xerrada: Opcions voluntariat a l'estranger 10
16 de març
Musical: *Charlie i la fàbrica de xocolata* 11
21 de març
Dia Internacional per a l'eliminació de la discriminació racial 11
21 d'abril
Partit de futbol - Girona vs Cadis 12
23 d'abril
Concurs d'Instagram #FEMSANTJORDI24 12
25 de maig
Dia de l'Orgull Friqui! 13
1 i 2 de juny
Obra de teatre: *Aixopluc* 13
21 de juny
Dia de la Música 13

FORMACIONS

pàgina

Del 22 de gener al 21 de març
Okup'Alt 2024 14

2 i 3 de febrer
Formació Voluntariat de Punts Lilas 14

25, 26 i 27 de març
Curs de premonitor 15

28, 29 i 30 de març
Curs de premonitor 15

Abril 2024
Formació de català bàsic 15

INFORMACIÓ I SERVEIS

pàgina

Assessorament i informació 16
FEM els deures 16
Sala de dinamització / Espai WiFi 17
Servei de Mobilitat Internacional 17
Servei d'acompanyament al tràmit de beques 17
Servei d'Emancipació Juvenil 18
Espai Creatiu — Buc d'Assaig 18
Consell Local de Joventut de Figueres 19
Ludoteca Jove 19

INSCRIPCIONS

Oficina Jove de l'Alt Empordà
Anicet de Pagès, 2 | Figueres
Tel. 972 67 37 28 | **www.empordajove.cat**

O també t'hi pots
apuntar a través de:

CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

els
dimarts

Taller d'escacs

Dies 6, 13, 20, 27 de febrer (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec del Club d'escacs Figueres

Creus que pots arribar a ser com en Magnus Carlsen? O t'agrada més en Gary Kasparov? Desafia els teus amics en partides èpiques i aprèn tècniques mestres. Endinsa't en un món d'intel·ligència estratègica i moviments sorprenents. Estàs preparat per moure primer?

Iniciació al tennis taula

Els dies 5, 12, 19 i 26 de març (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec del Club Tennis Taula Tramuntana Figueres

Descobreix el teu talent al tennis taula, experimenta la diversió competitiva amb nous amics, aprenent noves tècniques i millorant les teves habilitats. Entra en el món emocionant d'aquest esport ràpid i estratègic. Vine i forma part d'una jornada plena de rialles, desafiaments i victòries inoblidables. No deixis passar aquesta oportunitat d'immersió total en el tennis taula amb nosaltres!

Taller de guitarra

Els dies 9, 16, 23 i 30 d'abril (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Héctor Pérez, professor de música

Quin estil t'agrada més? El rock de Jimi Hendrix o el flamenc de Paco De Lucía? O millor una mica de blues de Gary Moore? La qüestió és que tots portaven el mateix instrument a les mans, una guitarra.
Si vols tocar-la com ells no ho dubtis, vine a fer el nostre taller de guitarra.

Cuina catalana saludable

Els dies 7, 14, 21 i 28 de maig (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Claudia Presas, *coach* nutricional

Us ve de gust descobrir una gran varietat de receptes catalanes saludables? No us perdeu aquest deliciós taller on podreu descobrir la cuina de productes frescos i de proximitat, sempre des d'un punt de vista saludable i cuidant la nostra salut. Apunta-t'hi i llepa-te'n els dits!

Espai Chill

El 1r i 2n dimecres de mes (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Dari Muñoz, educadora infantojuvenil

Vols expressar com et fan sentir diferents situacions que puguis viure a l'insti, al teu municipi o al món? Vols compartir el teu criteri?
Vols venir, però no vols compartir?
Sigui com sigui, si no vens no sabràs com et fa sentir l'Espai Chill.

CHILL espai

Taller de *parkour*

Dies 8, 15, 22 i 29 de maig (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec del Centre Acrobàtic Move It

Corre, salta, puja i baixa de forma fluida en medi urbà o natural. Vine a aprendre una altra manera de desplaçar-te per la ciutat d'una manera esportiva. Aprèn i desenvolupa la teva imaginació per moure't en diferents spots. Saps qui són els *What?* Doncs semblaran principiants al teu costat. Corre a apuntar-t'hi i no t'ho perdis.

Tast de dansa interpretativa | contemporània

Dies 8, 15, 22 i 29 de febrer (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Arnau Vilarrasa, ballarí i coreògraf

T'agrada la dansa? T'agrada el teatre? Aquest taller combina les dues disciplines artístiques en una experiència corporal, diferent i ben divertida! Elements, textures, jocs... Vine a investigar amb el teu cos! Fes un pas endavant i apunta-t'hi.

Taller de maquillatge de circ

Dies 7, 14, 21 i 28 de març (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec del Centre Acrobàtic Move It

Desafia la rutina i deixa volar la teva creativitat amb colors vibrants i dissenys únics. Aprèn les tècniques de maquillatge que transformaran la teva cara en una obra d'art. No et perdis aquesta oportunitat de descobrir el teu costat més artístic i sorprenent. Vine i uneix-te a nosaltres per uns dies plens de color, imaginació i diversió!

Taller d'art mural

Dies 4, 11, 18 i 25 d'abril (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Lluc, Transformarem SCCL

Sigues el més original amb la teva firma, que sigui la més guapa i la més vistosa i tothom t'envegi. Què? Que no saps com fer-la? Doncs aquí t'ensenyarem com començar amb l'art de dibuixar extret del hip-hop, el grafit. Prepara bé l'espai i donem-li gas.

Descobreix jocs de taula!

Del divendres 12 de gener
al 7 de juny de 2024 (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Coach Galàctic i Dystopian Hobbies

Alguns dies simplement estan fets per jugar i a l'Oficina Jove es juga cada divendres a la tarda. Vols descobrir jocs de taula nous i divertits? Vine i apunta't a les tardes de jocs de taula amb Coach Galàctic i Dystopian Hobbies. Una infinitat de jocs de taula t'esperen!

CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

Grup de Teatre Jove

A partir del 13 de gener (de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'A Mossegades

T'encanta ser dramàtic, còmic o simplement t'agrada imaginar-te que ets el protagonista d'un musical? Siguis del perfil que siguis, la teva passió és el teatre! Apunta't al grup de teatre de l'Oficina Jove i podràs ser tot el que vulguis! Aprendreu a crear la vostra pròpia obra de teatre des de zero i la realització es portarà a terme a dalt de l'escenari!

Campanya d'estiu per a joves

XERRADA

El dia 29 de febrer (18 h)
Participants de 14 a 29 anys
A càrrec de Servei Mobilitat Internacional de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

No us perdeu aquesta oportunitat única de formar part d'una comunitat que estima el lleure, aprendre i fer la diferència. Sigui que decideixis unir-te a un camp de treball, participar en projectes de voluntariat, embarcar-te en una aventura DiscoverEU o explorar Europa amb Interrail, aquest estiu està destinat a ser memorable i significatiu. No t'ho perdis i vine a informar-te'n!

8M Dia de la Dona
Escape City

Divendres 8 de març
Participants de 14 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Gaudire Contingut Creatiu SL

Escape city amb app mòbil al carrer barrejat amb un joc de pistes de temàtica feminista amb un espai formatiu i de debat posterior, per sensibilitzar sobre els nostres hàbits, rols... en perspectiva de gènere. Conjunt d'actuacions per tractar les violències de gènere i donar valor a la necessitat de lluitar en contra de les desigualtats de gènere que es perpetuen des d'una societat de base masclista i patriarcal.

Opcions de voluntariat a l'estranger

XERRADA

Dissabte 16 març (18 h)
Participants de 14 a 29 anys
A càrrec de Servei Mobilitat Internacional de l'OJ
i de l'entitat Servei Civil Internacional

Podrem conèixer de primera mà oportunitats úniques de voluntariat internacional arreu del món! El voluntariat internacional pot abordar diverses àrees, com ara desenvolupament comunitari, educació, salut o medi ambient. Vine i podràs tenir més informació de com fer-ho i podràs experimentar noves cultures, desenvolupar habilitats interculturals i contribuir així al progrés global.

Charlie y la fábrica de chocolate, El musical

Dissabte 16 març (17 h)
Participants de 14 a 29 anys
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Descobreix la màgia del musical *Charlie y la Fábrica de Chocolate* al Teatre Victòria de Barcelona! Viu una experiència inoblidable plena de somnis, imaginació i dolços secrets. Deixa't embruixar per l'aventura de Charlie Bucket i Willy Wonka en un musical espectacular. Una nit única de diversió i fantasia t'espera

21 M Dia internacional per a l'eliminació de la discriminació racial

Dijous 21 de març
Participants de 16 a 29 anys
A càrrec d'Amunt i Crits!

Et preocupen els altres? Descobreix les persones que t'envolten. Saps que les diferències ens enriqueixen i el respecte ens uneix. Participa en els diferents tallers sobre la diversitat intercultural i antirumors per sensibilitzar i combatre els estereotips, el racisme, la islamofòbia i el sexisme.

Partit de futbol
— Girona vs Cadis —

Diumenge 21 d'abril
Per a totes les persones de l'Alt Empordà
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà
Preu: 35 €

Què et semblaria anar a veure al Girona a Montilivi? L'equip català que ha donat la sorpresa de la primera divisió la primera meitat de lliga! La millor arrencada de temporada a primera divisió de la seva història! Sona temptador, no? Doncs vine a gaudir-lo amb nosaltres des de l'Oficina Jove!

Concurs d'Instagram #FEMSANTJORDI24

Dimarts 23 d'abril
Per a totes les persones de l'Alt Empordà
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Cada any es fan milers i milers de fotografies i vídeos per Sant Jordi. A tu t'agrada fer-ne? Doncs aprofita i mentre passes el millor Sant Jordi, ensenya'ns què fas compartint a Instagram la teva experiència. Hi ha premi! El vídeo més divertit, creatiu i original se l'emporta. Només has de compartir-los a #FEMSANTJORDI24 i etiquetant-nos a @empordajove.

Obre de teatre *Aixopluc*

Dissabte 1 de juny a les 18 h i diumenge 2 de juny a les 20 h, a la Cate.
Espectacle per a totes les edats
A càrrec d'A Mossegades

El grup de teatre A Mossegades ens brindarà una gran obra de teatre després d'assajar tots els dissabtes a l'Oficina Jove. L'obra se situa a Florència, en un motel, i farà una crítica social sobre l'individualisme... T'ho perdràs? Nosaltres hi serem... i t'hi esperem!

Dia de l'Orgull Friqui!

Dissabte 25 de maig
Per a totes les edats
A càrrec d'Oci Ficció, GameForge, Leyendas Medievales i la Pedra de Nanorion

Otakus, fandoms, geeks... Treu el friqui que portes dins i demostra tot allò que et fascina! Totes sou benvingudes a participar de l'esdeveniment més important de l'any. Animes, karaokes, jocs de taula, jocs de rol, consoles, concursos de cosplays, Trivials friquis... tot això i més en una jornada plena d'activitats i diversió. T'ho perdràs?

Dia de la Música

Dimecres 21 de juny
Per a totes les edats
A càrrec de Grups de l'espai creatiu i buc d'assaig

Vine a celebrar amb nosaltres el Dia Internacional de la Música i dona suport als grups de música i de ball locals i comarcals que treballen dia a dia per donar-se a conèixer al món.
L'activitat va pensada per a tothom, començant per les persones que assisteixen regularment al buc d'assaig de l'Oficina Jove, fins a aquelles persones que no han tocat mai un instrument. Es portarà a terme al carrer i... hi haurà una sorpresa.

Okup'Alt

Inscripcions gener 2024
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà i Cambra de Comerç

Vols aprendre un ofici i trobar feina?
L'OkupAlt és un projecte 100% subvencionat, per a joves d'entre **16** i **24 anys** que no estiguin **ni estudiant ni treballant** i està inscrit a **Garantia Juvenil**, que combina formació ocupacional, suport en la recerca de feina i tallers d'ajut al desenvolupament personal. Portareu a terme, durant tres mesos, una formació pràctica en un dels tres oficis que s'ofereixen. Un cop finalitzat se us entregarà el **certificat acreditatiu**.

Formació de Voluntariat de Punts Liles

Divendres 2 de febrer (de 17 a 19.30 h)
Dissabte 3 de febrer (de 9 a 13 h)
A càrrec de l'associació La Nut

És una formació per capacitar a totes aquelles persones implicades en els Punts Liles o altres activitats similars, ja sigui dins la figura de voluntariat o en la seva organització, gestió i implementació. Els punts liles estan destinats a informar, sensibilitzar, prevenir i atendre les actituds masclistes i comportaments sexistes que es produeixin en espais públics, ja sigui d'oci i festius o altres espais d'interès públic (educatius, esportius, comercials, sanitaris, etc.). Apunta-t'hi i uneix-te en la lluita per prevenir situacions d'agressions sexuals, masclistes i LGTBIfòbiques.

Cursos de premonitor

Els dies 25, 26 i 27 de març, al Casal de l'Albera, la Jonquera
Participants de 14 a 17 anys
Nivells: PRE1, PRE2 i PRESuperior
A càrrec de l'Escola Empordà
Preu: 195 €

Curs intensiu de premonitor de lleure per introduir-te al món de l'educació no reglada. Anima't i descobreix un món apassionant!
Més informació a: www.escolaemporda.cat

Els dies 28, 29 i 30 de març, a Ca n'Oliver, Pontós
Participants de 14 a 17 anys
Nivells: PRE1, PRE2 i PRESuperior
A càrrec de l'Escola Empordà
Preu: 195 €

Curs intensiu de premonitor de lleure per introduir-te al món de l'educació no reglada. Anima't i descobreix un món apassionant!
Més informació a: www.escolaemporda.cat

Formació de català bàsic

Abril 2024
Participants de 16 a 29 anys
A càrrec de Bet - Filòloga catalana

Desenvolupa les teves habilitats lingüístiques amb un curs vibrant i interactiu. Aprèn fonètica, gramàtica i vocabulari català des de zero. Classes dinàmiques, pràctiques i adaptades als joves. Aconsegueix confiança per comunicar-te amb èxit en català. Si vols aprendre o millorar les teves habilitats lingüístiques en català, apunta't a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà.

INFORMACIÓ I SERVEIS

Tots els serveis són gratuïts | Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28

Assessorament i informació

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Dubtes sobre què estudiar i on fer-ho? O potser et planteges buscar feina? Sigui com sigui, passa per l'Oficina Jove: tenim un servei especialitzat en educació i obert a solucionar dubtes i respondre preguntes sobre àmbits formatius, laborals, d'oci o salut.
És recomanable demanar cita prèvia, al correu **dinamitzador@altemporda.cat**.

FEM els deures

De dimarts a divendres, de 17 a 18.30 h

Et cal un cop de mà per fer els deures? Necessites suport per aprendre tècniques d'estudi o de concentració? Doncs cada tarda t'ho oferim a través d'un professor que t'ajudarà a estudiar per als exàmens i a fer les teves tasques acadèmiques. [Servei per a estudiants de secundària].

Sala de dinamització Espai WiFi

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Futbolí, taula de ping-pong, jocs de taula, ordinadors, premsa, revistes, tele, consola, dinàmiques, debats... Tot això i més ho pots trobar a la sala de dinamització! Un espai d'uns 50m² amb diferents recursos que permet organitzar tant reunions, xerrades, trobades... com fer consultes als ordinadors o jugar a jocs de taula per passar una bona estona amb els companys.

Servei de Mobilitat Internacional

Amb cita prèvia a **mjnavarro@altemporda.cat**

És hora de fer les maletes i conèixer món! Però abans de fer-ho et recomanem que passis pel Servei de Mobilitat Internacional, ja que hi trobaràs informació, orientació i assessorament sobre les diferents opcions de mobilitat: estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat, turisme alternatiu... Totes et permetran millorar la teva formació en idiomes i viure una experiència inoblidable i molt enriquidora.

Servei d'acompanyament al tràmit de beques

Necessites suport per tramitar la beca dels estudis postobligatoris que t'has plantejat realitzar l'any vinent? A l'Oficina Jove t'ajudem a fer el tràmit.
Posa't en contacte amb nosaltres i demana cita prèvia: **joventut@altemporda.cat**, o bé per telèfon 972 67 37 28.
[De març a maig]

Servei d'Emancipació Juvenil

Amb cita prèvia a **svozmediano@altemporda.cat**
o bé per telèfon **972 67 37 28**

Assessorament personalitzat en formació i ocupació, realització de CV, recerca de feina i suport en qüestions relacionades amb habitatge juvenil i suport en tràmits burocràtics relacionats amb els joves.

SERVEI D'EMANCIPACIÓ
De l'Alt Empordà

Espai creatiu — Buc d'assaig

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h i dissabtes, de 9.30 a 13.30 h.
Demanar hora o més informació:
bucfigueres@gmail.com | +34 697 14 39 10

T'agradaria practicar dansa, break, hip-hop, teatre, ball, salts acrobàtics, ioga...? Doncs aquí podràs! Amb una superfície d'uns 70 m^2, en aquest espai podràs donar via lliure a la teva inspiració. La sala té una capacitat per a unes 40 persones, està equipada amb parquet, miralls, sostre acústic i equip de so. És ideal per a grups amateurs que vulguin créixer i aproximar-se a una idea cada cop més perfeccionada de les arts escèniques.
Al buc d'assaig hi trobaràs un equipament dissenyat per a la pràctica de la música en directe o la mescla de músiques gravades, 25 m^2 d'espai totalment aïllat, insonoritzat i climatitzat perquè us convertiu en les pròximes estrelles de la música! Aquest espai disposa del backline adequat per a la pràctica musical, amb taula de so, equip de veu, amplificadors (guitarra i baix), bateria, taula de DJ, microfonia, etc. També pots demanar informació sobre el *home studio* del buc d'assaig, que permet als grups de música enregistrar les seves pròpies maquetes!

Consell Local de Joventut de Figueres

El Consell Local de Joventut de Figueres neix com a espai de diàleg i de treball independent de l'administració, obert a joves associats i no associats amb l'objectiu d'organitzar activitats i fomentar la participació juvenil a Figueres.

Contacte: clj.figueres@gmail.com

Ludoteca jove

La ludoteca itinerant consisteix en un equipament cultural i socioeducatiu que aplica tècniques i recursos per recuperar i desenvolupar la capacitat lúdica de la ciutadania, alliberant temps a les famílies, a través de diferents equipaments de diversos municipis de l'Alt Empordà, i centrat en el col·lectiu de joves, de 12 a 16 anys. A través de jocs, gimcanes, tallers i altres, s'ofereix un espai segur per poder treballar de forma lúdica valors com la solidaritat, la tolerància, el respecte i la responsabilitat.

www.empordajove.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

oficina Jove de l'Alt Empordà

FEM!

Ajuntament de Figueres
www.figueres.cat

CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ

Diputació de Girona

@AltEmpordaJove

@AltEmpordaJove

@Empordajove

@empordajove