INFORMACIÓ I SERVEIS

TOTS ELS SERVEIS SÓN GRATUÏTS
Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28

Assessorament, informació i espai jove (espai wifi)

De dimarts a divendres de 16 a 20 h
Demana cita prèvia a **dinamitzador@altemporda.cat**.

Servei de Mobilitat Internacional

De dimarts a divendres de 16 a 20 h
Demana cita prèvia a **mjnavarro@altemporda.cat**

IMPULSA'T Servei d'Orientació Juvenil

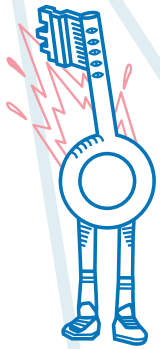
Amb cita prèvia presencialment
El projecte IMPULSA'T ofereix suport a joves de 16 a 29 anys en formació i ocupació.
Referents d'Emancipació i Inclusió Juvenil (REIJ)
Referents de Suport a l'Ocupació Juvenil (SOJ)

Espai creatiu i Buc d'assaig

De dimarts a divendres de 16 a 20 h **i dissabtes** de 10 a 13 h
Demana hora o més informació a **bucfigueres@gmail.com**
o bé **+34 697 14 39 10**

Consell Local de Joventut de Figueres

Per a més informació a **clj.figueres@gmail.com**



INSCRIPCIONS

OFICINA JOVE DE L'ALT EMPORDÀ
Anicet de Pagès, 2. FIGUERES
972 67 37 28 | www.empordajove.cat

O també et pots apuntar a través de:

www.empordajove.cat

@Empordajove
@AltEmpordaJove
@empordajove

OCTUBRE 2025

PROGRAMACIÓ JOVE FIGUERES ALT EMPORDÀ

oficina Jove de l'Alt Empordà
CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ
Ajuntament de Figueres
Diputació de Girona
Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

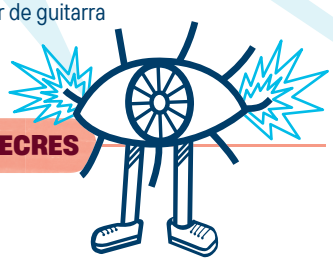
CURSOS I TALLERS

ENTRE **SETMANA**

ELS **DIMARTS**

Taller de guitarra

Dimarts 7, 14, 21 i 28 d'octubre de 18.30 a 20 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Aram Figueras, professor de guitarra



ELS **DIMECRES**

Espai Chill

1r dimecres de mes de 18 a 20 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Dari Muñoz, educadora infantojuvenil

FAM · Coaching i mentoratge a música jove

Últim dimecres de mes de 18 a 20 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Carles Vilaseca, Coach Galàctic

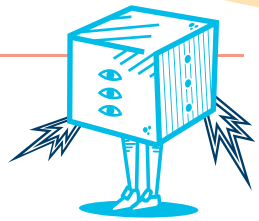
Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI)

Els dimecres de 16 a 18 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Manel Nuez, referent SAI - Servei d'Atenció Integral pel col·lectiu LGBTI

INFOSEX

Els dimecres de 17 a 18 h (atenció personalitzada)
i de 18h a 20h (espai grupal)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Raquel Bellido, sexòloga
Per les consultes individuals podeu demanar hora al **972 673 728**,
per Whatsapp al **+34 697 143 910** o a través del correu
infosex@altemporda.cat. T'escoltem, t'informem i t'acompanyem.

ELS **DIJOUS**



Taller de Boxa

Dijous 9, 16, 23 i 30 d'octubre de 18 a 19.30 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de José Sierra, Club Tadaima Dojo

ELS **DIVENDRES**

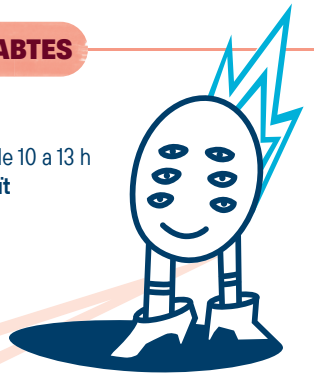
Descobreix jocs de taula!

A partir del divendres 3 d'octubre de 18 a 19.30 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Coach Galàctic i Dystopian Hobbies

Producció musical: dona vida a les teves idees!

Primer i tercer divendres de mes
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Aram Figueras, dinamitzador del buc d'assaig
Cal concertar hora al correu **bucfigueres@gmail.com**
o bé al **697 143 910**

ELS **DISSABTES**



Grup de teatre

Dissabtes a partir de l'11 d'octubre de 10 a 13 h
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'A Mossegades

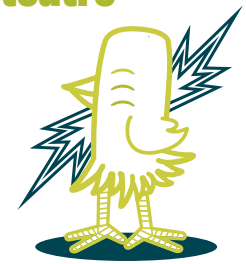
ESDEVENIMENTS

XERRADA PRESSENCIAL

Fiscalitat associativa: dubtes recurrents i novetats

Divendres 3 d'octubre de 19 h
Oficina Jove de l'Alt Empordà
Participants de 18 a 29 anys
A càrrec de Roger Santiago, de Gestió de Fundacions i Associacions SL

Càsting · Grup jove de teatre



Dissabte 4 d'octubre de 10 a 13 i de 16 a 19 h
Al matí a l'**Oficina Jove Alt Empordà**
Per la tarda al **Casino Menestral Figuerenc**
Participants de 14 a 24 anys
A càrrec d'A Mossegades

DIRECTE INSTAGRAM

La subvenció pel pagament del lloguer

Dia i hora: dimecres 8 d'octubre, de 18 a 19 h
Participants de 16 a 35 anys · xerrada virtual
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ
Informa't fàcil i ràpid des del teu mòbil, seguint **@empordajove!**

DIRECTE INSTAGRAM

Treballar a l'estranger

Dijous 30 d'octubre de 17 a 17:45 h
Participants de 16 a 29 anys ~ xerrada virtual
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ
Connecta't a **@empordajove** i informa't!