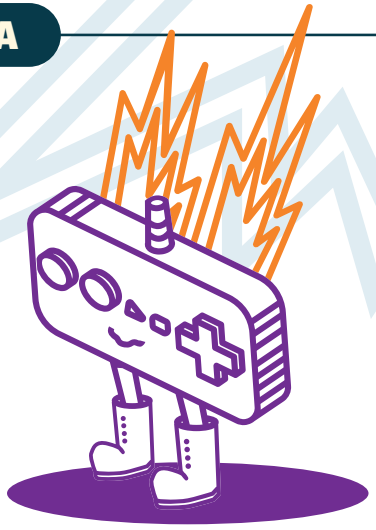
PROGRAMACIÓ JOVE

FIGUERES

ALT EMPORDÀ

DE GENER A JUNY 2026

CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA



ELS **DIMARTS** PÀGINA

Taller iniciació al dibuix amb carbonet 4

Menja bé, viu millor:
descobreix el teu poder nutricional 4

Taller d'iniciació a la pintura acrílica 4

Taller K-POP 5

ELS **DIMECRES**

Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI) . . . 5

Espai Chill 5

Infosex 6

FAM - Coaching i mentoratge a música Jove 6

Taller de bateria 6

ELS **DIJOUS**

Taller d'Arts Marcials Mixtes (MMA) 7

Descobreix el ganxet 7

Taller de Beatmaking (producció musical) 7

Taller de programació informàtica (Disseny web) . . . 8

ELS **DIVENDRES** PÀGINA

Endinsa't al món dels jocs de taula! 8

Trobades musicals: més que cançons. 9

RETRO LAN Party: juga en xarxa com mai 9

ELS **DISSABTES**

Grup de teatre 8

Trobades musicals: més que cançons. 9

RETRO LAN Party: juga en xarxa com mai 9

CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

PÀGINA

7 DE MARÇ
Claus per a la igualtat: Escape Room 8M 10
19 DE MARÇ
Mirades que transformen: Reflexions 21M 10
ABRIL
Colors de Sant Jordi: concurs de pintura 11
DEL **29** D'ABRIL AL **3** DE JUNY
Laboratori creatiu jove 11
23 O **24** DE MAIG
Partit de futbol femení:
FC Barcelona vs Real Sociedad 12
23 I **24** DE MAIG
Obre de treatre:
COM T'ESTIMEM, CARMINA! 12
23 DE MAIG
Dia de l'orgull friqui 13
20 DE JUNY
Dia de la música 13

FORMACIONS

DEL **19** DE GENER AL **17** DE MARÇ
Okup'Alt 2026 14
30, 31 DE MARÇ I **1** D'ABRIL
Curs premonitor 15
2, 3 I **4** D'ABRIL
Curs premonitor 15
8 I **15** DE MAIG
Curs de manipulació d'aliments 15

INFORMACIÓ I SERVEIS

PÀGINA

Assessorament i informació 16
Sala de dinaminatzació - Espai wifi 16
Servei de Mobilitat Internacional 16
Servei d'acompanyament al tràmit de beques .. 17
IMPULSA'T - Servei d'Orientació Juvenil 17
Espai creatiu · Buc d'assaig 18
Consell Local de Joventut de Figueres 18
Ludoteca jove 19
Tour rural del servei de Salut Jove 19

INSCRIPCIONS

OFICINA JOVE
DE L'ALT EMPORDÀ
Anicet de Pagès, 2 · Figueres
Tel.: **972 67 37 28**
www.empordajove.cat

O també et pots apuntar a través de:

Cursos i Tallers entre setmana

ELS **DIMARTS**

Taller d'iniciació al dibuix amb carbonet

Dimarts 3, 10, 17 i 24 (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Clara Casé**, visual artist & printmaker

Iniciació al dibuix tradicional amb tècnica seca i monocroma, el carbonet, sent un material econòmic i versàtil per a diferents estils pictòrics. Molt adient per començar a dibuixar, introduir-se en formats més grans i assentar uns fonaments teòrics que es poden aplicar a la resta de tècniques.

Menja bé, viu millor: descobreix el teu poder nutricional

Dimarts 3, 10, 17, 24 i 31 de març (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Claudia Presas**, *coach* nutricional

Aprèn a menjar bé sense complicacions! Descobreix les bases d'una alimentació equilibrada, crea esmorzars i berenars saludables, interpreta etiquetes i dissenya el teu menú setmanal. Connecta amb les emocions a través del menjar i posa-ho en pràctica amb receptes i tast.
Alimenta't millor, viu amb energia!

Taller d'iniciació a la pintura acrílica

Dimarts 7, 14, 21 i 28 d'abril (de 18.30 h a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Clara Casé, Visual artist & printmaker**

Iniciació a la pintura acrílica com a tècnica per entendre les seves característiques i les aplicacions pictòriques més adients. Aprendràs barreges, degradats i efectes per donar profunditat a les teves obres. Un taller pràctic per experimentar amb colors, textures i capes, creant una peça única que reflecteixi el teu estil personal.

Taller K-POP

Dimarts 5, 12, 19 i 26 de maig (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Arnau Vilarrasa**, ballarí i coreògraf

Endinsa't en el món vibrant del K-POP! Aprèn coreografies icòniques, millora la coordinació i viu l'energia d'aquest fenomen global. Un taller dinàmic per expressar-te, fer amics i ballar al ritme dels teus grups favorits. **Porta ganes de moure't i deixa que la música et faci brillar!**

Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI)

Els dimecres (de 16 a 18 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Manel Nuez,** referent SAI
Servei d'Atenció Integral pel col·lectiu LGBTI

Dubtes sobre la diversitat sexual, afectiva o de gènere? Vols saber més sobre els tràmits administratius, per exemple, gestió de documents o canvi de nom sentit?, o busques connectar amb gent del territori? Aquest curs, pots venir al **Despatx Obert** a l'Oficina Jove de Figueres sense demanar cita prèvia! És un espai obert els dimecres de 16 h a 18 h de la tarda, on pots resoldre inquietuds, compartir experiències, fer xarxa i propostes, o trobar recursos i suport.
No estiguis sol/a. Vine i fem pinya!

Espai Chill

3r dimecres de mes (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Dari Muñoz**, educadora infantojuvenil

Vols expressar com et fan sentir diferents situacions que puguis viure a l'insti, al teu municipi o al món? Vols compartir el teu criteri? Vols venir, però no vols compartir? **Sigui com sigui, si no vens no sabràs com et fa sentir l'Espai Chill.**

INFOSEX

El 2n i 4rt dimecres de mes.
Espai grupal de 18 a 19 h
Atenció personalitzada de 19 a 19.30 h
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Pili de Nicolàs,** especialista en educació sexual

Tens dubtes o curiositats sobre sexualitat, relacions o el que et passa per dins? A **INFOSEX** t'oferim atenció personalitzada i confidencial, i també un espai grupal molt top: el *VermutSex*!
A l'Oficina Jove parlem sense filtres ni censura dels temes que realment us preocupen. Un espai segur, lliure i respectuós.
Per les consultes individuals podeu demanar hora al **972 673 728**, per Whatsapp al **+34 697 143 910** o a través del correu **infosex@altemporda.cat**
T'escoltem, t'informem i t'acompanyem.

FAM · Coaching i mentoratge a música jove

Últim dimecres de mes (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Carles Vilaseca,** Coach Galàctic

Vols millorar les teves habilitats musicals i connectar amb altres joves amb talent? Si somies portar la teva música al següent nivell, aquest taller és just el que necessites. Descobreix com moure't en el món de la música professional. No deixis passar aquesta increïble oportunitat de créixer com a músic! Apunta-t'hi ara i fes que la teva música soni més fort i millor que mai.
T'esperem amb ganes!

Taller de bateria

Dimecres 4, 11, 18 i 25 de març (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Lluc Colomer,** bateria

Descobreix la màgia del ritme inspirant-te en llegendes com John Bonham, Sheila E i Dave Grohl. Aprendràs tècniques bàsiques, patrons icònics i trucs per donar energia a qualsevol cançó. Tan si tens experiència, com si vols començar de zero, és la teva oportunitat per sentir la música des de dins i marcar el compàs com els grans mestres!

Taller d'Arts Marcials Mixtes (MMA)

Dijous 5, 12, 19 i 26 de febrer (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **José Sierra,** Club Tadaima Dojo

Viu l'adrenalina del MMA! Aprèn tècniques bàsiques, defensa personal i entrenament funcional inspirant-te en referents com Ronda Rousey, Conor McGregor i Ilia Topuria. Un taller dinàmic per superar-te, guanyar confiança i descobrir la força d'un esport que barreja disciplina i passió.
No cal experiència, només ganes!

Descobreix el ganxet

Dijous 5, 12, 26 de març i 2 d'abril (de 18 a 20 h)
Participants de 19 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Sílvia de la Vega**

Explora el món del ganxet i dona vida a les teves idees! Aprendràs punts bàsics, combinacions de colors i trucs per crear peces úniques.
Un espai relaxant per desconnectar, compartir i descobrir el teu talent manual.
Converteix fils en art i sorprèn-te amb el que pots fer!

Taller de Beatmaking (producció musical)

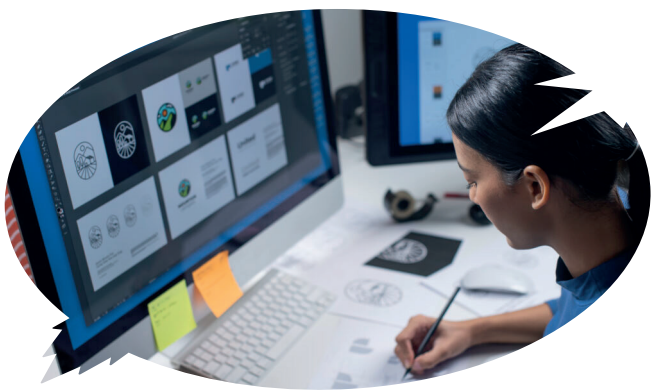
Dijous 9, 16 i 30 d'abril (17 a 20 h)
Participants de 19 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **la cooperativa EROL URBÀ SCCL**

Descobreix com neix un beat! Introducció a la creació de ritmes instrumentals com a recurs fonamental de la producció musical. Des d'una metodologia participativa es tractaran tècnique i recursos creatius vinculats a aquesta disciplina, com la programació de ritmes, l'ús de sintetitzadors, el sampling o la gravació de veus. Tot des d'una perspectiva pràctica, divertida i econòmicament sostenible. **Vine a transformar idees en tracks que sonin professional!**

Taller de programació informàtica
(Disseny web)

Dijous 7, 14, 21 i 28 de maig (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Santiago Quintero,** programador informàtic

Aprèn les bases del desenvolupament web amb HTML, CSS i JavaScript. Dissenya i programa el teu projecte personal, treballant estructura, estils i interactivitat. Un taller pràctic per entendre com funciona la web i presentar la teva creació final.
Si tens idees, aquí les convertiràs en realitat digital!



Endinsa't al món dels jocs de taula!

Del divendres 23 de gener (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Coach Galàctic i Dystopian Hobbies**

Alguns dies simplement estan fets per jugar i a l'Oficina Jove es juga cada divendres a la tarda. Vols descobrir jocs de taula nous i divertits de tot el món? Vine i apunta't a les tardes de jocs de taula amb Coach Galàctic i Dystopian Hobbies.
Una infinitat de jocs de taula t'esperen!

RETRO LAN Party: juga en xarxa com mai

Divendres 8, 15, 22 i 29 de maig (de 19 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **l'associació El Gat de Vader**

Viu l'experiència d'una LAN Party autèntica! Amb el teu PC o els de l'oficina jove, connecta't per competir, cooperar i gaudir del *gaming* sense interrupcions. Tornejos, reptes i diversió assegurada en un ambient segur i social. **Si t'agrada jugar, aquest és el teu espai!**

Trobades musicals: més que cançons

Últim divendres de mes (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de l'**Aram Figueras,**
dinamitzador del buc d'assaig

Trobada mensual per compartir la música que ens agrada i tot allò que l'envolta. Porta una cançó i explica'ns per què és especial per tu, què en destacaries, on et transporta, què et fa sentir, alguna curiositat que sàpigues de la cançó, l'artista o la producció, etc. **I sobretot, vine amb les orelles ben obertes per descobrir nova música en comunitat!**

Grup de teatre

Dissabtes a partir de l'1 de febrer (de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'**A Mossegades**

T'encanta ser dramàtic, còmic o simplement t'agrada imaginar-te que ets el protagonista d'un musical? Siguis del perfil que siguis, la teva passió és el teatre! Apunta't al grup de teatre de l'Oficina Jove i podràs ser tot el que vulguis! Aprendreu a crear la vostra pròpia obra de teatre des de zero i la realització es portarà a terme a dalt de l'escenari!

Claus per a la igualtat: Escape Room 8M

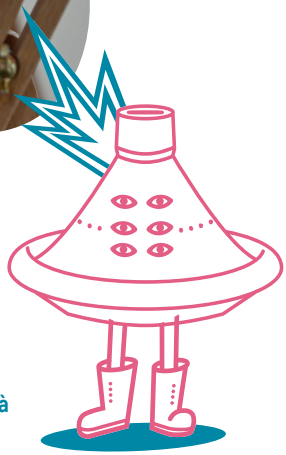
Dissabte 7 de març
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'**Oficina Jove de l'Alt Empordà**

Durant la setmana prèvia al 8 de març, diversos municipis de la comarca s'ompliran d'activitats, accions i dinàmiques per reflexionar i reivindicar la igualtat de gènere. Des de l'Oficina Jove, posa a prova la teva astúcia en un escape room amb enigmes sobre dones referents i drets conquerits. Cada pista et portarà més a prop de la llibertat i del coneixement. Un joc dinàmic per reflexionar, aprendre i divertir-te amb amics mentre defenses la igualtat. **Vine, participa i forma part del canvi!**

Mirades que transformen: Reflexions 21M

Dijous 19 de març (de 17 a 19 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de la **cooperativa Trama SCCL**

En el marc del **21M, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Discriminació Racial**, aquest taller convida a reflexionar sobre racisme i antiracisme amb metodologies participatives i artístiques. A través d'imatges, teatre social i *Conceptuarte*, treballarem estereotips, empatia i accions col·lectives per transformar la vida quotidiana.



Colors de Sant Jordi: concurs de pintura

Inscripcions mes d'abril 2026
Concurs destinat a totes les persones de l'Alt Empordà
A càrrec de l'**Oficina Jove de l'Alt Empordà**

Celebra Sant Jordi amb art! Participa en el concurs de pintura i dona forma a la llegenda amb el teu estil personal. Roses, dracs, llibres... tu decideixes com interpretar-ho. Porta la teva creativitat al llenç i opta a premis mentre comparteixes talent amb altres joves artistes. Hi haurà una zona d'exposició pels participants a l'Oficina Jove.

Més informació i normativa del concurs: **www.empordajove.cat**

Laboratori creatiu jove

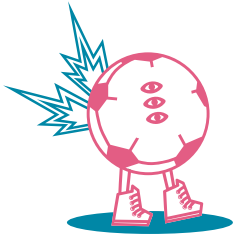
Dimecres 29 d'abril, 6, 13, 20, 27 de maig i 3 de juny (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'**ImaginArt**

Vols donar vida a les teves idees? Uneix-te al Laboratori Creatiu on tu decideixes la temàtica, explores disciplines diferents i acabes exposant el teu projecte. **Tu crees, tu decideixes!**

Partit de futbol femení: FCBarcelona vs Real Sociedad

D23 o 24 de maig (Falta confirmació del Club)
Partit per a totes les persones de l'Alt Empordà
A càrrec de **l'Oficina Jove de l'Alt Empordà**

Viu l'emoció del futbol femení! El FC Barcelona s'enfronta a la Real Sociedad en un partit que promet intensitat, talent i espectacle. Vine a animar les nostres jugadores i gaudeix d'una experiència única plena de passió.
No t'ho perdis, vine a gaudir-lo amb nosaltres des de l'Oficina Jove!



Obra de teatre: *COM T'ESTIMEM, CARMINA!*

Dissabte 23 de maig a les 20 h**, a la Cate**
Diumenge 24 de maig a les 18 h**, a la Cate**
Participants de totes les edats
A càrrec de **l'Associació juvenil A Mossegades**
Preu: **6** €

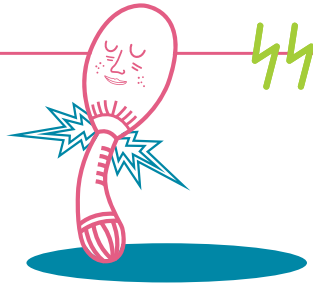
Després que la vídua Carmina sobrevisqui a un infart, familiars propers, amics del difunt marit i treballadores de la residència on viu comencen a buscar l'atenció de la dona. És evident que no li queda gaire temps, però sí una gran fortuna, que òbviament altres sabran com invertir millor que ella.
Ha arribat l'hora de veure qui té més habilitat llepant culs per aconseguir emportar-se el tros més gran del pastís.

El grup jove de teatre de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà, portat per l'entitat A Mossegades, proposa reflexionar sobre com, amb diners pel mig, tothom es torna molt afable. **T'ho perdràs? T'esperem!**

Dia de l'Orgull Friqui

Dissabte 23 de maig
Participants de totes les edats
A càrrec d'**Oci Ficció, GameForge, Leyendas Medievales, la Pedra de Nanorion i el Gato de Vader**

Otakus, fandoms, geeks... Treu el friqui que portes dins i demostra tot allò que et fascina! Totes sou benvingudes a participar de l'esdeveniment més important de l'any. Animes, karaokes, jocs de taula, jocs de rol, consoles, concursos de cosplays, Trivials friquis... tot això i més en una jornada plena d'activitats i diversió.
T'ho perdràs?



Dia de la Música

Dissabte 20 de juny
Participants de totes les edats
A càrrec de **Grups de l'espai creatiu i buc d'assaig**

Vine a celebrar amb nosaltres el Dia Internacional de la Música i dona suport als grups de música i de ball locals i comarcals que treballen dia a dia per donar-se a conèixer al món. L'activitat va pensada per a tothom, començant per les persones que assisteixen regularment al buc d'assaig de l'Oficina Jove, fins a aquelles persones que no han tocat mai un instrument.
Es portarà a terme al carrer i... hi haurà una sorpresa.

FORMACIONS

Okup'Alt 2026

Del 19 de gener al 17 de març 2026, de dilluns a divendres (9 a 14 h)
A càrrec de l'**Oficina Jove de l'Alt Empordà i Cambra de Comerç de Girona**

Vols aprendre un ofici i trobar feina? L'Okup'Alt és un projecte 100% subvencionat, per a joves d'entre **16 i 29 anys** que **no estiguin ni estudiant ni treballant** i estan inscrits a **Garantia Juvenil**, que combina formació ocupacional, suport en la recerca de feina i tallers d'ajut al desenvolupament personal. L'objectiu és millorar les oportunitats d'inserció laboral amb dos itineraris: **Manteniment**, amb tasques pràctiques de jardineria i brigada, i **Monitor/a de menjador, transport escolar, vetllador/a i carnet de manipulació d'aliments**, amb titulacions oficials. Un cop finalitzat se us entregarà el **certificat acreditatiu**.

Cursos de premonitor

30, 31 de març i 1 d'abril
Al Casal de l'Albera, la Jonquera
Participants de 14 a 17 anys
Nivells **PRE1, PRE2 i PRESuperior**
A càrrec de **l'Escola Empordà**
Preu: **210 €**

2, 3 i 4 d'abril
A Ca n'Oliver, Pontós
Participants de 14 a 17 anys
Nivells **PRE1, PRE2 i PRESuperior**
A càrrec de **l'Escola Empordà**
Preu: **210 €**

Curs intensiu de premonitor de lleure per introduir-te al món de l'educació no reglada. Anima't i descobreix un món apassionant!
Més informació a: **www.escolaemporda.cat**

Curs de manipulació d'aliments

8 i 15 de maig (de 15 a 20 h)
Participants de 16 a 29 anys
A càrrec d'**IDFO - Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació**

Vols treballar en hostaleria o indústries alimentàries? Aquest curs **subvencionat al 100%**, de **10 hores**, és per a joves d'entre **16 i 29 anys**, que estiguin treballant o demandant l'atur (DARDO). T'ensenyarà tot el que necessites sobre higiene i seguretat alimentària per prevenir riscos i garantir la qualitat dels aliments. Apunta't i aconsegueix un **certificat acreditatiu**!

INFORMACIÓ I SERVEIS

Tots els serveis són gratuïts | Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28

Assessorament i informació

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h.

Dubtes sobre què estudiar i on fer-ho?
O potser et planteges buscar feina?
Sigui com sigui, passa per l'Oficina Jove: tenim un servei especialitzat en educació i obert a solucionar dubtes i respondre preguntes sobre àmbits formatius, laborals, d'oci o salut.
És recomanable demanar cita prèvia, al correu dinamitzador@altemporda.cat.

Sala de dinamització – Espai wifi

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Futbolí, taula de ping-pong, jocs de taula, ordinadors, premsa, revistes, tele, consola, dinàmiques, debats... Tot això i més ho pots trobar a la sala de dinamització! Un espai d'uns 50 m2 amb diferents recursos que permet organitzar tant reunions, xerrades, trobades... com fer consultes als ordinadors o jugar a jocs de taula per passar una bona estona amb els companys.

Servei de Mobilitat Internacional

Amb cita prèvia a **mjnavarro@altemporda.cat**

És hora de fer les maletes i conèixer món!
Però abans de fer-ho et recomanem que passis pel servei de Mobilitat Internacional, ja que hi trobaràs informació, orientació i assessorament sobre les diferents opcions de mobilitat: estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat, turisme alternatiu... Totes et permetran millorar la teva formació en idiomes i viure una experiència inoblidable i molt enriquidora.

Servei d'acompanyament al tràmit de beques

DE MARÇ A MAIG

Necessites suport per tramitar la beca dels estudis postobligatoris que t'has plantejat fer l'any vinent? A l'Oficina Jove t'ajudem en el tràmit.
Posa't en contacte amb nosaltres i demana cita prèvia: **joventut@altemporda.cat**
telèfon **972 67 37 28.**

IMPULSA'T – Servei d'Orientació Juvenil

Amb cita prèvia presencialment

El projecte IMPULSA'T està dissenyat per donar suport als joves de 16 a 29 anys en els seus camins educatius i laborals. A través de les següents referents s'ofereix orientació i acompanyament personalitzat per ajudar-te a aconseguir els teus objectius:

Referents d'Emancipació i Inclusió Juvenil (REIJ)
Aquestes tècniques es dediquen a ajudar joves en situació de vulnerabilitat, inclòs aquells sense xarxa familiar ni suport, joves sense llar, amb problemes de salut mental o en situació irregular.
El seu objectiu és garantir els teus drets de ciutadania i la teva inclusió activa en la comunitat, proporcionant orientació en àrees formatives, laborals, emocionals i més.

Referents de Suport a l'Ocupació Juvenil (SOJ)
Aquestes tècniques es concentren en joves de 16 a 29 anys, que busquen feina o formació. T'ajuden a definir els teus objectius professionals i a buscar feina, millorant el teu CV, preparant-te per a entrevistes i informant-te sobre oportunitats formatives.

Espai creatiu – Buc d'assaig

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h i dissabtes, de 10 a 13 h
Demanar hora o més informació a **bucfigueres@gmail.com** o **+34 697 14 39 10**

T'agradaria practicar dansa, break, hip-hop, teatre, ball, salts acrobàtics, ioga...? Doncs aquí podràs! Amb una superfície d'uns 70 m^2, en aquest espai podràs donar via lliure a la teva inspiració. La sala té una capacitat per a unes 40 persones i està equipada amb parquet, miralls, sostre acústic i equip de so. És ideal per a grups amateurs que vulguin créixer i aproximar-se a una idea cada cop més perfeccionada de les arts escèniques.
Al buc d'assaig hi trobaràs un equipament dissenyat per a la pràctica de la música en directe o la mescla de músiques gravades, 25 m^2 d'espai totalment aïllat, insonoritzat i climatitzat perquè us convertiu en les pròximes estrelles de la música! Aquest espai disposa del backline adequat per a la pràctica musical, amb taula de so, equip de veu, amplificadors (guitarra i baix), bateria, taula de DJ, microfonia, etc. També pots demanar informació sobre el home studio del buc d'assaig, que permet als grups de música enregistrar les seves pròpies maquetes!

Consell Local de Joventut de Figueres

El Consell Local de Joventut de Figueres neix com a espai de diàleg i de treball independent de l'administració, obert a joves associats i no associats amb l'objectiu d'organitzar activitats i fomentar la participació juvenil a Figueres.

Contacte a **clj.figueres@gmail.com**

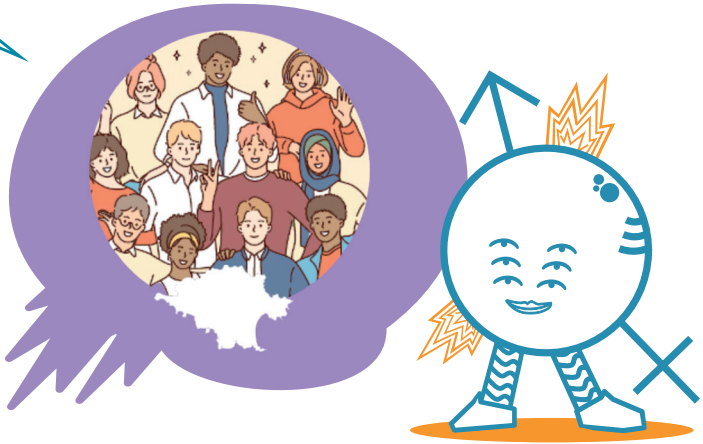
Ludoteca jove

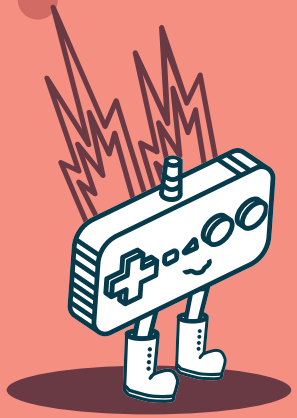
La ludoteca itinerant consisteix en un equipament cultural i socioeducatiu que aplica tècniques i recursos per recuperar i desenvolupar la capacitat lúdica de la ciutadania, alliberant temps a les famílies, a través de diferents equipaments de diversos municipis de l'Alt Empordà, i centrat en el col·lectiu de joves, de 12 a 16 anys. A través de jocs, gimcanes, tallers i altres, s'ofereix un espai segur per poder treballar de forma lúdica valors com la solidaritat, la tolerància, el respecte i la responsabilitat. Estigueu atents que ens veurem pels diferents municipis de la comarca!

Tour rural del servei de Salut Jove

Comença el ***"Tour rural"*** de Servei de Salut Jove a diferents municipis de la comarca:

- **Espai Chill rural:** dinàmiques d'acompanyament emocional
- **Gira Infosex:** dubtes i respostes en educació sexual i afectiva
- **Sospitosos habituals:** responem els teus dubtes en relació amb les drogues i alcohol des d'una mirada de prevenció.
- **Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI):** resol dubtes, comparteix experiències, fes xarxa o troba recursos i suport, sobre relacions, diversitat sexual i molt més.





www.empordajove.cat

@AltEmpordaJove @Empordajove @empordajove

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

oficina Jove de l'Alt Empordà

Ajuntament de Figueres

CONSELL COMARCAL DE L'ALT EMPORDÀ

Diputació de Girona