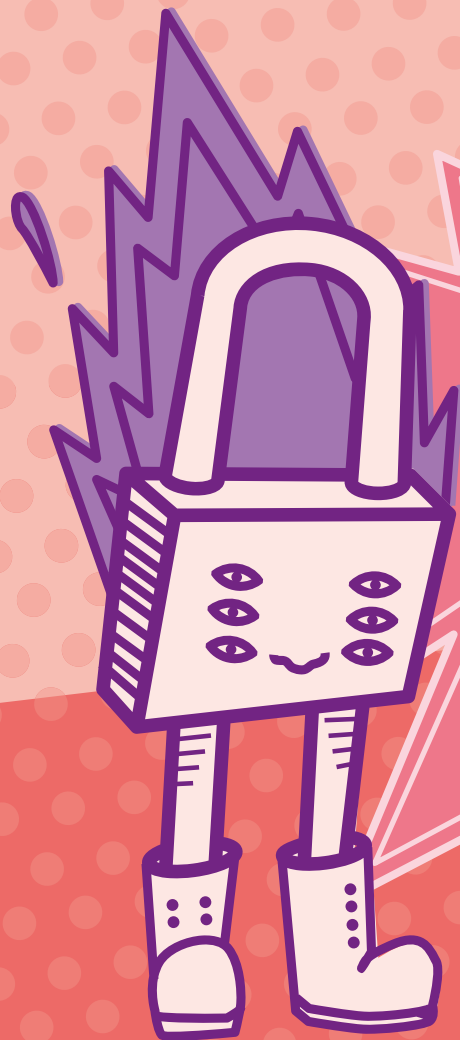
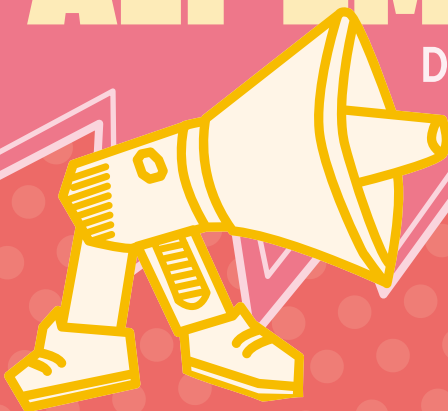




PROGRAMACIÓ JOVE FIGUERES ALT EMPORDÀ

DE GENER A JUNY 2025



CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

BRASIL

PÀGINA

Sabors del Brasil: Brigadeiro i fruita tropical!	4
Ceràmica brasilera: crea el teu gerro únic!	4
Capoeira: L'Art de la Lluita i la Dansa	4

ITÀLIA

Itàlia al plat: Gnocchis i Tiramisú!	5
Ceràmica italiana: crea art amb les mans!	5
Taller de Màscares Venecianes	5

MARROC

Cuina marroquina: Harira i Tagín.	6
Ceràmica marroquina: dona forma a la tradició!	6
Dansa del ventre: mou-te amb estil!	7
Taller de Henna: art sobre la pell.	7

JAPÓ

Delícies japoneses: Sushi i Miso!	8
Ceràmica japonesa: crea la teva peça zen!	8
Dibuix Manga: dona vida als teus personatges!	9
Anime i revolució!	9
Ball Para Para: mou-te com al Japó	9

ELS DIMECRES

PÀGINA

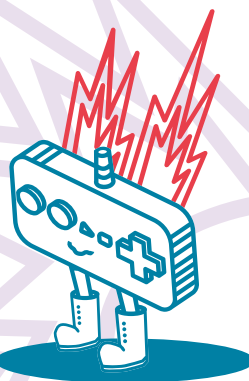
Espai Chill	10
Producció musical: dona vida a les teves idees!	10
FAM - Coaching i mentoratge a música jove... ..	10
Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI).....	11

ELS DIVENDRES

Descobreix jocs de taula	11
--------------------------------	----

ELS DISSABTES

Grup de teatre	11
----------------------	----



CAPS DE SETMANA ESDEVENIMENTS

PÀGINA

8 de MARÇ

Setmana del 8M: celebra el
Dia de la Dona! 12

20 de MARÇ · XERRADA.

Campanya d'estiu per a joves. 12

21 de MARÇ

21M Dia Internacional de l'Eliminació
de la Discriminació Racial 12

6 d'ABRIL PARTIT DE FUTBOL.

Girona vs Alavés. 13

23 d'ABRIL

Concurs d'Instagram
FEMSANTJORDI25. 13

6, 8, 13, 15 i 20 de MAIG

Projecte Ritme&Flow 13

17 de MAIG

Mar i Cel 14

17 i 18 de MAIG

Obra de teatre *Carrer Bellaire* 14

24 de MAIG

Dia de l'Orgull Friqui 14

21 de JUNY

Dia de la Música 15

FORMACIONS

PÀGINA

Okup'Alt 15

Curs d'alfabetització 15

Cursos de monitor 16

Curs de manipulació d'aliments. 16

INFORMACIÓ I SERVEIS

Assessorament i informació 17

FEM els deures 17

Servei de Mobilitat Internacional. ... 17

Sala de dinamització · Espai wifi 17

Consell Local de Joventut

de Figueres 17

IMPULSA'T

Servei d'Orientació Juvenil 18

Espai creatiu · Buc d'assaig 18

Servei d'acompanyament

al tràmit de beques. 19

Ludoteca jove. 19

Tour rural del servei Salut Jove 19



INSCRIPCIONS

OFICINA JOVE DE L'ALT EMPORDÀ

Anicet de Pagès, 2
FIGUERES

Tel.: 972 67 37 28

www.empordajove.cat

O també et pots
apuntar a través de:



Cursos i Tallers entre setmana



BRASIL



Sabors del Brasil: Brigadeiro i fruita tropical!

Dimarts 18 de febrer i 4 de març (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Claudia Presas, coach nutricional**

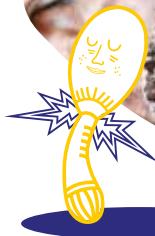
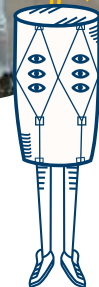
Vine al nostre taller de cuina i aprèn a preparar plats irresistibles com el *brigadeiro* o la *salada de frutas*. Un espai divertit per cuinar, compartir i tastar menjar increïble.

No deixis escapar aquesta experiència única!

Ceràmica brasilera: crea el teu gerro únic!

Dijous 20 de febrer i 6 de març (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Ariadna Callavé i Ariadna Aliart, Bocaterrossa Ceràmica**

Un taller divertit per expressar la teva creativitat mentre connectes amb la cultura del Brasil. Farem un gerro amb la tècnica de xurro i la decorarem amb l'esgrafiàt. **No cal experiència, només ganes de passar-ho bé i aprendre!**



Capoeira: L'Art de la Lluita i la Dansa

Dimarts 25 de febrer i 11 de març i divendres 28 de febrer i 14 de març (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **l'Associació Capoeira Canigó**

Endinsa't en el món de la capoeira, una fusió explosiva de lluita, dansa i acrobàcies. Aprendràs moviments sorprenents, a moure't amb ritme i a conèixer una cultura fascinant.

No et perdis aquesta oportunitat única de posar-te en forma i divertir-te al màxim!

Itàlia al plat: Gnocchis i Tiramisú!

Dimarts 18 de març i 11 d'abril (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Claudia Presas, coach** nutricional

Vine a descobrir els secrets de la cuina italiana amb dues receptes irresistibles: els Gnocchi alla Sorrentina, tendres i plens de sabor, i el clàssic Tiramisú, el postre italià estrella.

Un taller divertit per cuinar, tastar i passar-ho genial, no t'ho perdis!



Ceràmica italiana: crea art amb les mans!

Dimarts 20 de març i 3 d'abril (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Ariadna Callavé i Ariadna Aliart, Bocaterrossa Ceràmica**

Submergeix-te en l'elegància de la ceràmica italiana! Aprendràs a dissenyar i decorar quatre rajoles amb la tècnica de la planxa i engalbes. Una experiència creativa i divertida per explorar la teva vena artística mentre et connectes amb l'estil mediterrani.

Apunta't i dóna forma a les teves idees!



MASTERCLASS

Taller de Màscares Venecianes

Dijous 27 de març (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Ventura & Hosta Cartrons**

T'agraden les màscares? En aquesta masterclass podràs dissenyar i decorar la teva pròpia màscara veneciana, inspirant-te en l'estil únic del Carnaval italià. Colors, purpurina i molta creativitat t'esperen per donar forma a una peça única que serà només teva. **Vine a passar-ho genial mentre crees una obra d'art amb les teves mans.**





MARROC



Cuina marroquina: Harira i Tagín!

Dimarts 29 d'abril i 13 de maig (de 18 a 19.30 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Claudia Presas, coach nutricional**

Endinsa't en la cuina tradicional marroquina i aprèn a preparar dos plats deliciosos: la reconfortant sopa Harira i el saborós Tajine de verdures.
Vine a cuinar, compartir i descobrir receptes plenes d'aromes i espècies.



Ceràmica marroquina: dona forma a la tradició!

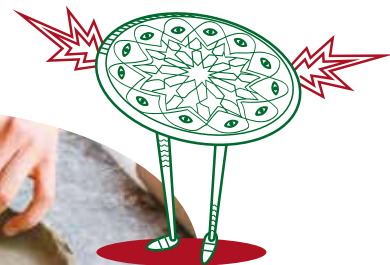
Dijous 17 i 24 d'abril (de 18.30 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec d'**Ariadna Callavé i Ariadna Aliart, Bocaterrossa Ceràmica**

Descobreix l'art ancestral del Marroc i crea dos platets amb la tècnica de pessic, amb colors i patrons de l'Orient. Aprenderàs tècniques artesanals mentre et diverteixes donant forma a les teves idees.

Vine i deixa volar la teva creativitat.



Dansa del ventre: mou-te amb estil!

Dimarts 15, 22 i 29 d'abril (de 17 a 18.30 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Sílvia Mogas, ballarina de dansa oriental**

Descobreix la màgia i la força de la dansa del ventre! Un taller ple de ritme on aprendràs moviments sensuals, coreografies impressionants i tècniques per expressar-te amb confiança. Diverteix-te, coneix gent i connecta amb la teva energia. **Vine a ballar i deixa't portar pels sons orientals!**



Taller de Henna: art sobre la pell

Dimarts 6 de maig i dijous 8 de maig

(de 18.30 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Farah el Ghaouat Chaib Ras**
i Amunt i crits



Vols lluir tatuatges temporals espectaculars? Vine al nostre taller de henna i aprèn les tècniques per crear dissenys increïbles a les teves mans i braços. **Porta els teus amics i gaudiu junts de l'art de la henna!**



Delícies japoneses: Sushi i Miso!

Dimarts 27 de maig i 10 de juny (de 18 a 19.30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Claudia Presas, coach nutricional**

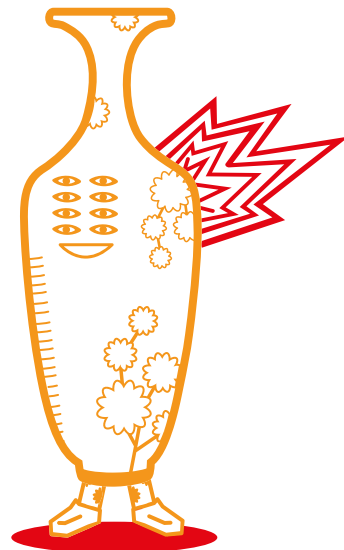
T'imagines preparant el teu propi sushi? Al nostre taller aprendràs els trucs per fer-ne de forma fàcil i divertida, a més de la clàssica sopa de miso. Vine a descobrir els sabors més autèntics del Japó. **T'hi apuntes?**



Ceràmica japonesa: crea la teva peça zen!

Dijous 22 de maig i 12 de juny
(de 18.30 h a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'**Ariadna Callavé**
i **Ariadna Aliart, Bocaterrossa Ceràmica**

Endinsa't en l'elegància de l'art japonès i dissenya el teu propi platet per soja o altres peces minimalistes inspirades en la cultura nipona. Construïrem amb les tècniques apreses, un joc de tasses de te i ho decorarem amb òxids, de cobalt principalment. Una experiència única per desconnectar, experimentar i crear amb les teves mans. **T'hi atreueixes?**



Dibuix Manga: dona vida als teus personatges!

Dijous 29 de maig i 5 de juny (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Anna Brugat, il·lustradora

Si t'agrada dibuixar i ets fan del manga, aquest taller és ideal per a tu!
Aprenderàs les tècniques bàsiques per crear els teus propis personatges i històries.
Vine i desenvolupa el teu estil mentre deixes volar la teva imaginació i fas nous amics amb la mateixa passió!

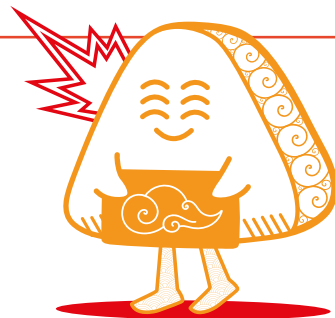


XERRADA

Anime i revolució!

Dimarts 3 de juny (de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Carles Vilaseca, Coach Galàctic

Descobreix com el Manga i l'Anime han influït generacions, inspirant moviments socials i culturals. Explorarem herois rebels, mons distòpics i valors com la llibertat, la justícia i l'amistat. Una xerrada fascinant sobre com aquestes històries han marcat identitats personals i col·lectives. **T'ho perdràs?**



Ball Para Para: mou-te com al Japó!

Dies 12, 17 i 19 de juny (de 18.30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Arnau Vilarrasa, ballari i coreògraf

Balla sense parar aquesta dansa dinàmica originària del Japó! Gaudeix de la cultura otaku amb moviments frenètics de braços i coreografies addictives. **Prepara't per una experiència única i plena de vives!**





Espai Chill

Primer dimecres de mes (de 18 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Dari Muñoz**, educadora infantojuvenil

Vols expressar com et fan sentir diferents situacions que puguis viure a l'insti, al teu municipi o al món? Vols compartir el teu criteri? Vols venir però no vols compartir?

Sigui com sigui, si no vens no sabràs com et fa sentir l'Espai Chill.

Producció musical: dona vida a les teves idees!

Primer i tercer dimecres de mes

S'ha de concertar hora al correu

bucfigueres@gmail.com o al **697 14 39 10**

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Lluc Colomer**, productor musical

Tens una idea musical que vols portar a la realitat? Somies amb enregistrar les teves pròpies cançons? Aquest és l'espai perfecte per a tu. Aquí podràs desenvolupar les teves cançons des de zero o donar forma a un projecte que ja tens, amb un productor que t'ajudarà en la producció musical i l'enregistrament de veus i instruments. **Vine i crea la música que sempre has imaginat! Comença avui el teu camí musical!**



FAM - Coaching i mentoratge a música jove

Últim dimecres de mes (de 18 a 20 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de **Carles Vilaseca**, Coach Galàctic

Vols millorar les teves habilitats musicals i connectar amb altres joves amb talent? Si somies portar la teva música al següent nivell, aquest taller és just el que necessites. Descobreix com moure't en el món de la música professional. No deixis passar aquesta increïble oportunitat de créixer com a músic! Apunta't-hi ara i fes que la teva música soni més fort i millor que mai. **T'esperem amb ganes!**

ELS DIVENDRES

Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI)



Els dimecres (de 16 a 18 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Manel Nuez**, referent SAI
Servei d'Atenció Integral pel col·lectiu LGBTI

Tens dubtes sobre relacions, diversitat sexual, afectiva o de gènere? Vols saber més sobre els tràmits administratius, per exemple, gestió de documents o canvi de nom sentit? o busques connectar amb gent del territori?

Aquest curs, pots venir al **Despatx Obert** a l'Oficina Jove de Figueres sense demanar cita prèvia! És un espai obert els dimecres de 16h a 18h de la tarda, on pots resoldre inquietuds, compartir experiències, fer xarxa i propostes, o trobar recursos i suport.

No estiguis sol/a. Vine i fem pinya!



Descobreix jocs de taula!

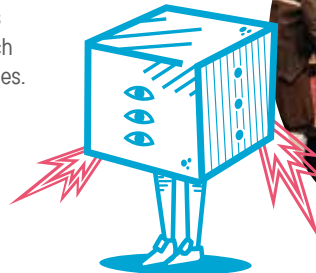
Del divendres 17 de gener al 30 de maig del 2025
(de 18 a 19.30 h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de **Coach Galàctic i Dystopian Hobbies**

Alguns dies simplement estan fets per jugar i a l'Oficina Jove es juga cada divendres a la tarda. Vols descobrir jocs de taula nous i divertits?

Vine i apunta't a les tardes de jocs de taula amb Coach Galàctic i Dystopian Hobbies.

Una infinitat de jocs de taula t'esperen!



ELS DISSABTES

Grup de teatre

Els dissabtes a partir del 18 de gener (de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'**A Mossegades**

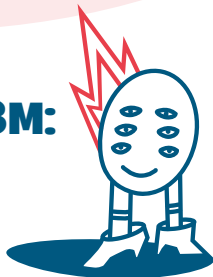
T'encanta ser dramàtic, còmic o simplement t'agrada imaginar-te que ets el protagonista d'un musical? Siguis del perfil que siguis, la teva passió és el teatre! Apunta't al grup de teatre de l'Oficina Jove i podràs ser tot el que vulguis!

Aprendreu a crear la vostra pròpia obra de teatre des de zero i la realització es portarà a terme a dalt de l'escenari!



CAPS DE SETMANA I ESDEVENIMENTS

Setmana del 8M: celebra el Dia de la Dona!



Dissabte 8 de març
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Durant la setmana prèvia al 8 de març, diversos municipis de la comarca s'ompliran d'activitats, accions i dinàmiques per reflexionar i reivindicar la igualtat de gènere. Una setmana plena de col·lectivitat, força i sororitat que culminarà el Dia de la Dona amb una gran celebració i la conclusió final a Figueres.

Vine, participa i forma part del canvi!

**FEM SENTIR
la nostra
veu**



XERRADA

Campanya d'estiu per a joves

20 de març (de 19 h)
Participants de 14 a 29 anys
**A càrrec de Servei Mobilitat Internacional
de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà**

No us perdeu aquesta oportunitat única de formar part d'una comunitat que estima el lleure, aprendre i fer la diferència. Sigui que decideixis unir-te a un camp de treball, participar en projectes de voluntariat, embarcar-te en una aventura DiscoverEU o explorar Europa amb Interrail, aquest estiu està destinat a ser memorable i significatiu.
No t'ho perdís i vine a informar-te'n!

21 M Dia Internacional per a l'Eliminació de la Discriminació Racial

Divendres 21 de març
Participants de 12 a 29 anys
**A càrrec de Bet - Filòloga catalana i Oficina Jove de
l'Alt Empordà**

Vine a l'oficina i descobreix un taller creatiu i transformador. A través de l'art, treballarem temes com la inclusió, la igualtat i el racisme en un espai de reflexió i expressió lliure. Participa en els diferents tallers sobre la diversitat intercultural i antirumors per sensibilitzar i combatre els estereotips, el racisme i el sexisme. .





PARTIT DE FUTBOL

Girona vs Alavés

Diumenge 6 d'abril

Dirigit a totes les persones de l'Alt Empordà

A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Preu: 40 €

Què et semblaria anar a veure al Girona a Montilivi? Sent l'emoció a l'estadi, anima l'equip i comparteix una tarda brutal amb altres joves. No et quedis a casa, vine a veure els teus jugadors en directe i dona els teus millors càntics.

Doncs vine a gaudir-lo amb nosaltres des de l'Oficina Jove!

Concurs d'Instagram #FEMSANTJORDI25

Dimecres 23 d'abril

Dirigit a totes les persones de l'Alt Empordà

A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Cada any es fan milers i milers de fotografies per Sant Jordi. A tu t'agrada fer-ne? Doncs aprofita i mentre passes el millor Sant Jordi, ensenya'ns què fas compartint a Instagram la teva experiència.

Hi ha premi! La fotografia més divertida, creativa i original se l'emporta. Només has de compartir-los a **#FEMSANTJORDI25** i etiquetant-nos a **@empordajove**.



Projecte Ritme&Flow

Dimarts i dijous, 6, 8, 13, 15 i 20 de maig
(de 18 a 20h)

Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït

A càrrec de Babaflow, Ritme & Flow

Endinsa't al món del rap per canalitzar emocions i reflexionar sobre la realitat social a través del ritme, el flow i la crítica social. Explora rimes, valors i perspectives interculturals i de gènere mentre desenvolupes la teva creativitat i habilitats artístiques. **Crea, aprèn i creix!**

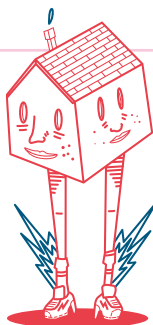
Mar i cel

Dissabte 17 de maig a les 20.15h

Participants de 14 a 29 anys

A càrrec de l'Oficina Jove
de l'Alt Empordà

Preu: 40 €



Viu l'epopeia musical que ha marcat generacions! **Dagoll Dagom** celebra 50 anys amb la tornada definitiva de **Mar i Cel**, l'obra que uneix amor impossible, aventures de pirates i la lluita entre dos mons. Un espectacle emocionant sobre la intolerància, els conflictes religiosos i l'amor que desafia les regles.

Aquest 2025, puja a bord del vaixell per última vegada i deixa't endur per una història que encara ressona al món d'avui. **Una experiència única que no et pots perdre!**



Obra de teatre Carrer Bellaire

Dissabte 17 de maig a les 20 h i diumenge 18 de
maig a les 18 h, a la Cate

Dirigit a totes les edats · A càrrec d'A Mossegades

Preu: 6€

Carrer Bellaire reu és un espectacle que parla d'aquelles amistats que duren tota la vida, i de l'efecte que els causa el pas del temps, les trajectòries personals de vida i el context sociocultural que ho envolta tot, a vegades per sort o per desgràcia. El grup jove de teatre de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà, portat per l'entitat A Mossegades, posa el focus en la idea mateixa d'amistat, i en el seu significat al llarg dels anys.
T'ho perdràs? T'esperem!



Dia de l'Orgull Friqui

Dissabte 24 de maig

Dirigit a totes les edats

A càrrec d'Oci Ficció, GameForge,
Leyendas Medievales, la Pedra de Nanorion
i el Gato de Vader

Otakus, fandoms, geeks... treu el friqui que portes dins i demostra tot allò que et fascina! Totes sou benvingudes a participar de l'esdeveniment més important de l'any. Animes, karaokes, jocs de taula, jocs de rol, consoles, concursos de cosplays, Trivia's friquis... tot això i més en una jornada plena d'activitats i diversió. **T'ho perdràs?**



FORMACIONS



Dia de la Música

Dissabte 21 de juny

Dirigit a totes les edats

**A càrrec de Grups de l'espai creatiu
i buc d'assaig**

Vine a celebrar amb nosaltres el Dia Internacional de la Música i dona suport als grups de música i de ball locals i comarcals que treballen dia a dia per donar-se a conèixer al món. L'activitat va pensada per a tothom, començant per les persones que assisteixen regularment al buc d'assaig de l'Oficina Jove, fins a aquelles persones que no han tocat mai un instrument. Es portarà a terme al carrer i...
hi haurà una sorpresa.

Okup'Alt

**Del 29 de gener al 28 de març 2025,
de dilluns a divendres (9 a 14h)**

Dirigit a totes les edats

**A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà
i Cambra de Comerç**

Vols aprendre un ofici i trobar feina? L'Okup'Alt és un projecte 100% subvencionat, per a joves d'entre **16 i 24 anys** que no estiguin **ni estudiant ni treballant** i està inscrit a **Garantia Juvenil**, que combina formació ocupacional, suport en la recerca de feina i tallers d'ajut al desenvolupament personal. Portareu a terme una formació pràctica en jardineria i manteniment. Un cop finalitzat se us entregará el **certificat acreditatiu**.



Curs d'alfabetització

Inscripcions el març de 2025

Participants de 16 a 29 anys

A càrrec de Bet · Filòloga catalana

Vols aprendre a llegir i escriure o millorar les teves habilitats bàsiques? Aquest curs està pensat per ajudar-te a guanyar confiança amb el llenguatge, comunicar-te millor i desenvolupar noves oportunitats. En un ambient proper i sense pressions, farem passos petits però importants cap a un gran canvi. Apunta't i descobreix tot el que pots aconseguir a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà.
el certificat acreditatiu.



Cursos de premonitor

NIVELLS PRE1, PRE2 i PREsuperior

CASAL DE L'ALBERA · LA JONQUERA

Dies 14, 15 i 16 d'abril
Participants de 14 a 17 anys
A càrrec de l'Escola Empordà
Preu: 195€

CA N'OLIVER · PONTÓS

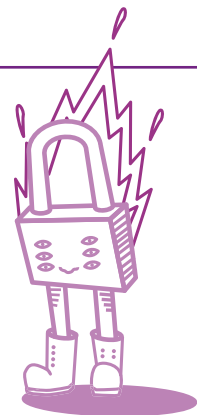
Dies 17, 18 i 19 d'abril
Participants de 14 a 17 anys
A càrrec de l'Escola Empordà
Preu: 195€

Curs intensiu de premonitor de lleure per introduir-te al món de l'educació no reglada. **Anima't i descobreix un món apassionant!**

Més informació a: www.escolaemporda.cat.

Curs de manipulació d'aliments

Dies 10 i 17 de maig (9 a 14h)
Participants de 16 a 29 anys
A càrrec de IDFO - Institut per al Desenvolupament de la Formació i l'Ocupació



Vols treballar en hostaleria o indústries alimentàries? Aquest curs **subvencionat al 100%, de 10 hores**, és per a joves d'entre **16 i 29 anys**, que estiguin treballant o demandant l'atur (DARDO). T'ensenyarà tot el que necessites sobre higiene i seguretat alimentària per prevenir riscos i garantir la qualitat dels aliments. Apunta't i aconsegueix un **certificat acreditatiu!**



INFORMACIÓ | SERVEIS

Tots els serveis són gratuïts | Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28



Assessorament i informació

De dimarts a divendres de 16 a 20 h

Dubtes sobre què estudiar i on fer-ho?
O potser et planteges buscar feina?
Sigui com sigui, passa per l'Oficina Jove:
tenim un servei especialitzat en educació
i obert a solucionar dubtes i respondre preguntes
sobre àmbits formatius, laborals, d'oci o salut.
És recomanable demanar cita prèvia, al correu
dinamitzador@altemporda.cat.



Sala de dinamització Espai wifi

De dimarts a divendres de 16 a 20 h

Futbolí, taula de ping-pong, jocs de taula, ordinadors, premsa, revistes, tele, consola, dinàmiques, debats... Tot això i més ho pots trobar a la sala de dinamització! Un espai d'uns 50 m2 amb diferents recursos que permet organitzar tant reunions, xerrades, trobades... com fer consultes als ordinadors o jugar a jocs de taula per passar una bona estona amb els companys.



FEM els deures

De dimarts a divendres de 17 a 18.30 h

Et cal un cop de mà per fer els deures?
Necessites suport per aprendre tècniques d'estudi
o de concentració? Doncs cada tarda t'ho oferim a
través d'un professor que t'ajudarà a estudiar per
als exàmens i a fer les teves tasques acadèmiques.
[Servei per a estudiants de secundària].



Servei de Mobilitat Internacional

Amb cita prèvia a mjnavarro@altemporda.cat

És hora de fer les maletes i conèixer món!
Però abans de fer-ho et recomanem que passis pel
servei de Mobilitat Internacional, ja que hi trobaràs
informació, orientació i assessorament sobre les
diferents opcions de mobilitat: estudis, feina,
pràctiques laborals, voluntariat, turisme alternatiu...
Totes et permetran millorar la teva formació en
idiomes i viure una experiència inoblidable i molt
enriquidora.



Consell Local de Joventut de Figueres

El Consell Local de Joventut de Figueres neix com
a espai de diàleg i de treball independent de
l'administració, obert a joves associats i no
associats amb l'objectiu d'organitzar activitats
i fomentar la participació juvenil a Figueres.
Contacte: clj.figueres@gmail.com

IMPULSA'T - Servei d'Orientació Juvenil



Amb cita prèvia a presencialment

El projecte **IMPULSA'T** està dissenyat per donar suport als joves de 16 a 29 anys en els seus camins educatius i laborals. A través de les següents referents s'ofereix orientació i acompanyament personalitzat per ajudar-te a aconseguir els teus objectius:

Referents d'Emancipació i Inclusió Juvenil (REIJ)

Aquestes tècniques es dediquen a ajudar joves en situació de vulnerabilitat, inclòs aquells sense xarxa familiar ni suport, joves sense llar, amb problemes de salut mental o en situació irregular. El seu objectiu és garantir els teus drets de ciutadania i la teva inclusió activa en la comunitat, proporcionant orientació en àrees formatives, laborals, emocionals i més.

Referents de Suport a l'Ocupació Juvenil (SOJ)

Aquestes tècniques es concentren en joves de 16 a 29 anys, que busquen feina o formació. T'ajuden a definir els teus objectius professionals i a buscar feina, millorant el teu CV, preparant-te per a entrevistes i informant-te sobre oportunitats formatives.



impulsa't

SERVEI
D'ORIENTACIÓ
JUVENIL
ALT EMPORDÀ



Espai creatiu Buc d'assaig

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h i dissabtes, de 10 a 13 h.

Demanar hora o més informació: bucfigueres@gmail.com o +34 697 14 39 10

T'agradaria practicar dansa, break, hip-hop, teatre, ball, salts acrobàtics, ioga...? Doncs aquí podràs! Amb una superfície d'uns 70 m2, en aquest espai podràs donar via lliure a la teva inspiració. La sala té una capacitat per a unes 40 persones i està equipada amb parquet, miralls, sostre acústic i equip de so. És ideal per a grups amateurs que vulguin créixer i aproximar-se a una idea cada cop més perfeccionada de les arts escèniques.

Al buc d'assaig hi trobaràs un equipament dissenyat per a la pràctica de la música en directe o la mescla de músiques gravades, 25 m2 d'espai totalment aïllat, insonoritzat i climatitzat perquè us convertiu en les pròximes estrelles de la música! Aquest espai disposa del backline adequat per a la pràctica musical, amb taula de so, equip de veu, amplificadors (guitarra i baix), bateria, taula de DJ, microfonia, etc. També pots demanar informació sobre el home studio del buc d'assaig, que permet als grups de música enregistrar les seves pròpies maquetes!

Servei d'acompanyament al tràmit de beques

Necessites suport per tramitar la beca dels estudis postobligatoris que t'has plantejat fer l'any vinent? A l'Oficina Jove t'ajudem en el tràmit.

Posa't en contacte amb nosaltres i demana cita prèvia: escriu un e-mail a joventut@altemporda.cat, o bé truca al telèfon **972 67 37 28**.

[De març a maig]



Ludoteca jove

La ludoteca itinerant consisteix en un equipament cultural i socioeducatiu que aplica tècniques i recursos per recuperar i desenvolupar la capacitat lúdica de la ciutadania, alliberant temps a les famílies, a través de diferents equipaments de diversos municipis de l'Alt Empordà, i centrat en el col·lectiu de joves, de 12 a 16 anys. A través de jocs, gimcanes, tallers i altres, s'ofereix un espai segur per poder treballar de forma lúdica valors com la solidaritat, la tolerància, el respecte i la responsabilitat. Estigueu atents que ens veurem pels diferents municipis de la comarca!

Tour rural del servei de Salut Jove

Comença el "Tour rural" de Servei de Salut Jove a diferents municipis de la comarca:

Espai Chill rural: dinàmiques d'acompanyament emocional.

Gira Infosex: dubtes i respostes en educació sexual i afectiva.

Sospitosos habituals: responem els teus dubtes en relació amb les drogues i alcohol des d'una mirada de prevenció.

Despatx obert del Servei d'Atenció Integral (SAI): resol dubtes, comparteix experiències, fes xarxa o troba recursos i suport, sobre relacions, diversitat sexual i molt més.





www.empordajove.cat



@AltEmpordaJove



@Empordajove



@AltEmpordaJove



@empordajove



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

oficina **Jove**
III de l'Alt Empordà



Ajuntament de
Figueres



CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ



Diputació de Girona