Programació Jove de Figueres Alt Empordà

D'octubre a desembre 2023



CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

pàgina

els **dimarts**

Introducció a la producció i gravació musical 4
Taller de kickboxing 4
Postres de Nadal 4

els **dimecres**

Espai Chill 5

els **dijous**

Taller de KPOP 5
Taller de bateria 5

els **divendres**

Descobreix jocs de taula! 6

els **dissabtes**

Grup de Teatre Jove 6

ESDEVENIMENTS I ESPECIALS DE NADAL

pàgina

30 de setembre
Càsting · Grup jove de Teatre 6

7 d'octubre
Sortida a PortAventura 7

XERRADA

10 d'octubre
Com, on i quan ens posem a estudiar? .. 7

XERRADA

15 de novembre
Ajuts a l'habitatge 7

21 de novembre
Inauguració: «Lliures i sense por» 7

25 de novembre
25N · Desescalem les violències 7

20 de desembre
Espai Chill de Nadal 8

21 de desembre
Especial Jocs de taula de Nadal 8

27 de desembre
Masterclass:
Preparació de concerts en directe 8

28 de desembre
Campionat de FC24 (PS5) 8

INFORMACIÓ I SERVEIS

Assessorament i informació 9

FEM els deures 9

Sala de dinamització / Espai WiFi 9

Servei de Mobilitat Internacional 10

Servei d'acompanyament al tràmit de beques 10

Servei d'Emancipació Juvenil 10

Espai Creatiu — Buc d'Assaig 11

Okup'Alt 2024 11

Consell Local de Joventut de Figueres 11

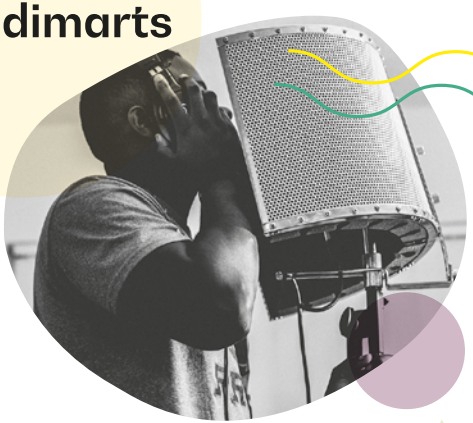
INSCRIPCIONS

Oficina Jove de l'Alt Empordà
Anicet de Pagès, 2 | Figueres
Tel. 972 67 37 28
www.empordajove.cat

O també t'hi pots apuntar a través de:

CURSOS I TALLERS ENTRE SETMANA

els
dimarts



Introducció a la producció i gravació musical

Dies 3, 10, 17 i 24 d'octubre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Lluc Colomer, bateria i productor musical

Aprèn a gravar les teves pròpies maquetes amb el *Home Studio* del Buc d'Assaig i extreu el màxim partit a les teves composicions. Aprendreu a produir i enrregistrar des de zero utilitzant el material que cedeix el Buc d'assaig.
Si us agrada la música, no us ho perdeu!

Taller de kickboxing

Dies 7, 14, 21 i 28 de novembre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de José Sierra, Club Tadaima Dojo

Ja sigui per a defensa personal, aptitud general o com a esport de contacte, amb aquest taller podràs descobrir un esport en expansió amb el qual millorar la teva forma física, conèixer gent nova, divertir-te i sentir-te més segura.





Postres de Nadal

Dies 5, 12 i 19 de desembre
(de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Zuzka, The SweetLab

Aquest Nadal fes-te un regal! No et quedis amb les ganes i deixa't endur pel plaer dels dolços típics d'aquestes dates. Aprèn receptes originals i creatives per deixar bocabadats a familiars i amics.

els
dijous

Taller de K-POP

Dies 5, 19 i 26 d'octubre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec d'Arnau Vilarrasa, ballarí i coreògraf

Et flipa el K-POP i el balles sempre que pots, però vols acabar d'aprendre algunes tècniques bàsiques del ball? O bé no en coneixes res i el vols descobrir de zero? Sigui quina sigui la teva situació, aprofita aquesta oportunitat per endinsar-te en aquest ball de ritme contagiós, coregorafies espectaculars i estètica particular.



Taller de bateria

Dies 2, 9, 16 i 23 de novembre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Lluc Colomer, professor de bateria

Vols aprendre a tocar les cançons dels teus artistes preferits? O bé vols perfeccionar la teva tècnica tocant la bateria? Sigui quina sigui la teva motivació, en aquest taller podràs aconseguir-ho. **Apunta't i no et quedis sense plaça!**

Espai Chill

1r i 2n dimecres de mes
(de 18:30 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Dari Muñoz, educadora infanto-juvenil

Vols expressar com et fan sentir diferents situacions que puguis viure a l'insti, al teu municipi o al món? Vols compartir el teu criteri? Vols venir però no vols compartir?
Sigui com sigui, si no vens no sabràs com et fa sentir l'Espai Chill.

CHILL espai



els
dimecres

els
divendres



Descobreix jocs de taula!

A partir del divendres 6 d'octubre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys ~ Gratuït
A càrrec de Coach Galàctic i Dystopian Hobbies

Alguns dies simplement estan fets per jugar i a l'Oficina Jove es juga cada divendres a la tarda. Vols descobrir jocs de taula nous i divertits? Vine i apunta't a les tardes de jocs de taula amb Coach Galàctic i Dystopian Hobbies
Una infinitat de jocs de taula t'esperen!

Grup de Teatre Jove

Dissabtes a partir del 7 d'octubre
(de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys ~ Gratuït
A càrrec d'A Mossegades

T'encanta ser dramàtic, còmic o simplement t'agrada imaginar-te que ets el protagonista d'un musical? Siguis del perfil que siguis, la teva passió és el teatre! Apunta't al grup de teatre de l'Oficina Jove i podràs ser tot el que vulguis! Aprendreu a crear la vostra pròpia obra de teatre des de zero i la realització es portarà a terme a dalt de l'escenari!



els
dissabtes

ESDEVENIMENTS I ESPECIALS DE NADAL

Càsting— Grup jove de Teatre

El dissabte 30 de setembre (de 10 a 13 h)
Participants de 14 a 24 anys
A càrrec d'A Mossegades

Vols mostrar el teu talent, les teves qualitats artístiques o les teves aptituds escèniques? Participa al càsting per formar part del grup de teatre de l'Oficina Jove.
Busquem gent que canti, balli i interpreti! Gent sense vergonya i amb ganes de mostrar-se al món!







Sortida a PortAventura

El 7 d'octubre, tot el dia
Participants de 12 a 29 anys
Inscripcions presencials a l'Oficina Jove de l'Alt Empordà (Data límit d'inscripcions: 29 de setembre)

Ja torna a ser aquí la mítica sortida a Port Aventura! Passa-t'ho d'allò més bé amb els teus amics sense preocupar-te de la cartera, ja que el preu inclou l'entrada, els monitors i el desplaçament en bus a Port Aventura Park.
Espavila't, que les places volen!



XERRADA

Com, on i quan ens posem a estudiar?

Dimarts 10 d'octubre, de 17 a 20h
Participants de 12 a 25 anys
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ
No saps com organitzar-te a l'hora d'estudiar? O bé, superar els exàmens se't fa una muntanya? En aquest taller intensiu aprendràs tècniques d'estudi, a planificar i organitzar el temari, a saber què cal estudiar i com fer-ho, i a millorar el temps que hi dediques. **Apunta-t'hi i no et quedis sense plaça!**

XERRADA



Ajuts a l'habitatge

Dimecres 15 de novembre
Participants de 18 a 35 anys (xerrada virtual)
A càrrec de Cartera de Serveis de la XNEJ
Vols conèixer quins ajuts al lloguer existeixen en les convocatòries ordinàries? En aquesta xerrada coneixeràs les diferents convocatòries existents, quins requisits i quina documentació cal aportar per poder optar-hi.

Inauguració: «Lliures i sense por»

Dimarts 21 de novembre
Esdeveniment per a totes les edats
A càrrec de l'Institut Català de les Dones

Exposició formativa per reflexionar sobre què són les violències sexuals, com identificar-les, quines són les causes i què es pot fer davant situacions de violència.





25N— Desescalem les violències

Dissabte 25 de novembre
Participants de 12 a 29 anys
A càrrec de Nirvana Jiménez, il·lustradora

Estàs farta de viure discriminacions pel fet de ser dona? Tens ganes de fer sentir la teva veu? Vine amb nosaltres a participar activament de les activitats que es realitzen a la ciutat pel Dia internacional contra les violències envers les dones i deixa la teva empremta a la ciutat!

ESPECIALS DE NADAL

Espai Chill de **Nadal**

Dimecres 20 de desembre,
(de 18 a 20 h)
Participants de 12 a 29 anys
A càrrec de Dari Muñoz, educadora infantojuvenil

Vols que parlem de com viviu les festivitats nadalenques a casa? No tothom les viu per igual ni amb la mateixa intensitat, per aquest motiu traurem a la llum les diferents maneres d'afrontar aquestes dates, i alhora aprendrem a utilitzar la creativitat per no caure en el consumisme.





Especial Jocs de taula de **Nadal**

Dijous 21 de desembre (de 18 a 19:30 h)
Participants de 12 a 29 anys
A càrrec de Coach Galàctic i Dystopian Hobbies

Esteu avorrits per Nadal? Teniu ganes de descobrir nous jocs? Veniu amb els vostres amics i aprofiteu per conèixer tot un arsenal de jocs de taula per passar-ho bé tant amb família com amb amics durant aquestes dates festives!

Masterclass— Preparació de concerts en directe

Dimecres 27 de desembre
(de 10 a 12 h)
Participants de 14 a 29 anys
A càrrec de Somboits

Sou un grup novell i no sabeu per on començar a l'hora de preparar els concerts en directe? O bé ja teniu una mica d'experiència però us agradaria conèixer com ho fan altres grups a la comarca? Aprofiteu aquesta masterclass per poder treure els Tips més essencials a l'hora de preparar-vos per l'escena en directe!





Campionat de FC24 (PS5)

Dijous 28 de desembre
(de 10 a 13 h)
Participants de 12 a 29 anys
A càrrec de l'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Ja torna a ser aquí el campionat del rei dels videojocs per excel·lència! Aquest Nadal, no et quedis a casa i vine a l'Oficina Jove amb un amic/ga a demostrar qui és el *PRO*! **Hi haurà premis per als guanyadors!**

INFORMACIÓ I SERVEIS

Tots els serveis són gratuïts | Anicet de Pagès, 2 . Figueres | 972 67 37 28



Assessorament i informació

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Dubtes sobre què estudiar i on fer-ho? O potser et planteges buscar feina? Sigui com sigui, passa per l'Oficina Jove: tenim un servei especialitzat en educació i obert a solucionar dubtes i respondre preguntes sobre àmbits formatius, laborals, d'oci o salut. És recomanable demanar cita prèvia, al correu aserra@altemporda.cat.

FEM els deures

De dimarts a divendres, de 17 a 18:30 h

Et cal un cop de mà per fer els deures? Necessites suport per aprendre tècniques d'estudi o de concentració? Doncs cada tarda t'ho oferim a través d'un professor que t'ajudarà a estudiar per als exàmens i a fer les teves tasques acadèmiques.
[Servei per a estudiants de secundària].





Sala de dinamització Espai WiFi

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h

Futbolí, taula de ping-pong, jocs de taula, ordinadors, premsa, revistes, tele, consola, dinàmiques, debats... Tot això i més ho pots trobar a la sala de dinamització! Un espai d'uns 50m² amb diferents recursos que permet organitzar tant reunions, xerrades, trobades... com fer consultes als ordinadors o jugar a jocs de taula per passar una bona estona amb els companys.

Servei de Mobilitat Internacional

Amb cita prèvia a **mjnavarro@altemporda.cat**

És hora de fer les maletes i conèixer món!
Però abans de fer-ho et recomanem que passis pel servei de Mobilitat Internacional, ja que hi trobaràs informació, orientació i assessorament sobre les diferents opcions de mobilitat: estudis, feina, pràctiques laborals, voluntariat, turisme alternatiu... Totes et permetran millorar la teva formació en idiomes i viure una experiència inoblidable i molt enriquidora.





Servei d'acompanyament al tràmit de beques

Necessites suport per tramitar la beca dels estudis post-obligatoris que t'has plantejat realitzar l'any vinent? A l'Oficina Jove t'ajudem a fer el tràmit.
Posa't en contacte amb nosaltres i demana cita prèvia: joventut@altemporda.cat, o bé per telèfon 972 67 37 28.
[De març a maig]

Servei d'Emancipació Juvenil

Amb cita prèvia a **svozmediano@altemporda.cat**
o **aloukan@figueres.org**
o bé per telèfon **972 67 37 28**

Assessorament personalitzat en formació i ocupació, realització de CV, recerca de feina i suport en qüestions relacionades amb habitatge juvenil i suport en tràmits burocràtics relacionats amb els joves.

SERVEI D'EMANCIPACIÓ
De l'Alt Empordà

Espai creatiu – Buc d'assaig

De dimarts a divendres, de 16 a 20 h i dissabtes, de 9:30 a 13:30 h.
Demanar hora o més informació:
bucfigueres@gmail.com | +34 697 14 39 10

T'agradaria practicar dansa, break, hip-hop, teatre, ball, salts acrobàtics, ioga...? Doncs aquí podràs! Amb una superfície d'uns 70 m², en aquest espai podràs donar via lliure a la teva inspiració. La sala té una capacitat per a unes 40 persones, està equipada amb parquet, miralls, sostre acústic i equip de so. Ideal per a grups amateurs que vulguin créixer i aproximar-se a una idea cada cop més perfeccionada de les arts escèniques. Al buc d'assaig hi trobaràs un equipament dissenyat per a la pràctica de la música en directe o la mescla de músiques gravades, 25 m² d'espai totalment aïllat, insonoritzat i climatitzat perquè us convertiu en les pròximes estrelles de la música! Aquest espai disposa del *backline* adequat per a la pràctica musical, amb taula de so, equip de veu, amplificadors (guitarra i baix), bateria, taula de Dj, microfonia, etc. També pots demanar informació sobre el *home studio* del buc d'assaig, que permet als grups de música enregistrar les seves pròpies maquetes!



OKUP'ALT
Formació Ocupacional de l'Alt Empordà



Okup'Alt 2024

Inscripcions: novembre 2023
A càrrec d'Oficina Jove de l'Alt Empordà

Vols aprendre un ofici i trobar feina? L'Okup'Alt és un projecte 100% subvencionat, per a joves d'entre **16 i 24 anys** que no estiguin **ni estudiant ni treballant**, que combina formació ocupacional, suport en la recerca de feina i tallers d'ajut al desenvolupament personal. Portareu a terme, durant tres mesos, una formació pràctica en un dels tres oficis que s'ofereixen. Un cop finalitzat se us entregarà el **certificat acreditatiu.**

Consell Local de Joventut de Figueres

El Consell Local de Joventut de Figueres neix com a espai de diàleg i de treball independent de l'administració, obert a joves associats i no associats amb l'objectiu d'organitzar activitats i fomentar la participació juvenil a Figueres.

Contacte: **clj.figueres@gmail.com**



www.empordajove.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General de Joventut

CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ

oficina Jove de l'Alt Empordà

Ajuntament de Figueres
www.figueres.cat

Diputació de Girona

FEM!

@AltEmpordaJove

@AltEmpordaJove

@Empordajove

@empordajove